

## Anmeldung:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon  
privat: \_\_\_\_\_

geschäftlich \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Rechnung an:  privat  Arbeitgeber

Adresse Arbeitgeber: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nach verbindlicher schriftlicher Anmeldung erhalten Sie mit der Bestätigung eine Rechnung. Die Anmeldung gilt als garantiert, wenn 50% der Teilnahmegebühr auf dem Kurskonto eingegangen sind. Der Rest der Teilnahmegebühr ist spätestens 4 Wochen vor Beginn des ersten Kurstermins fällig.

Bezüglich Absage oder Umbuchung etc. gelten unsere allg. Geschäftsbedingungen (siehe [www.ergo-neuwerk.de](http://www.ergo-neuwerk.de))

Ort, \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Kurstermine 2018

### Depression:

**Freitag 06. Juli** (10:00 - 18:00 Uhr)

**Samstag 07. Juli** (10:00 - 16:00 Uhr)

### Traumafolgestörungen:

**Freitag 05. Okt.** (10:00 - 18:00 Uhr)

**Samstag 06. Okt.** (10:00 - 16:00 Uhr)

### Teilnahmegebühr (je Kurs)

EUR 299,-

### Fortbildungspunkte (je Kurs)

18 FP

### Veranstaltungsort:

#### **Gesundheits-Stützpunkt Neuwerk**

Dammer Str. 112  
41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 6 88 44 70  
[info@ergo-neuwerk.de](mailto:info@ergo-neuwerk.de)  
[www.ergo-neuwerk.de](http://www.ergo-neuwerk.de)  
[www.selwa.care](http://www.selwa.care)

### Unterkunft

Für eine preisgünstige Unterbringung empfehlen wir Hotel Klosterhof direkt gegenüber dem Veranstaltungsort.  
Tel.: 02161 662226



**Selbststeuerung  
durch wahrnehmungsbasierte  
Methoden**

## Aufbaukurse Depression Traumafolgestörungen

**Behandlung  
psychisch/psychosomatisch  
Erkrankter zur gezielten  
Verbesserung der  
Alltagsbewältigung**

Susanne Thielen  
staatl. anerkannte Ergotherapeutin



## SELWA: Selbststeuerung durch wahrnehmungsbasierte Methoden

Im Grundlagenkurs wurde das theoretische Wissen zur Behandlung psychisch/psychosomatisch Erkrankter nach dem SELWA-Konzept vermittelt. Es wurden praktische Handlungsleitlinien erarbeitet, wie die Klienten in die eigene Wahrnehmung geführt werden, welche Selbststeuerungsmöglichkeiten es gibt und wie sie zum Einsatz kommen können.

### Inhalte der Aufbau-Kurse

- Wiederholung und Vertiefung der Behandlungsgrundlagen und Erweiterung der Anwendbarkeit
- Schulung der eigenen Achtsamkeit in Bezug auf das Konzept
- Vermitteln bzw. Auffrischen der ergotherapeutisch relevanten Grundlagen zum Thema *Depression* bzw. *Traumafolgestörungen*
- Praxisorientierte Fragestellungen
- Patientenbeispiele/Fallbeispiele

#### spez. im Kurs Depression:

- Vermittlung von praktischen Möglichkeiten z.B. zur Motivierung im Alltag aktiv zu bleiben

#### spez. im Kurs Traumafolgestörungen

- Vermittlung von praktischen Möglichkeiten zur Stabilisierung im Alltag z.B. Umgang mit Dissoziationen

## Ziele der Kurse

Die Kurse vertiefen das theoretische Wissen und konkret anwendbare Handlungsleitlinien

- den Klienten besser anzuleiten, eine Fähigkeit zu entwickeln oder zu verbessern die eigene Wahrnehmung zu lenken
- in der Vermittlung der SST sicherer zu werden
- das Konzept konkret bei der Diagnose *Depression* bzw. *Traumafolgestörung* anzuwenden
- die eigene achtsame Umgehensweise bei der Therapiegestaltung zu optimieren

### Spez. Ziele des Kurses Depression

Im konkreten Einsatz von Ergotherapie bei Depression geht es oft um formulierte Ziele wie:

- den Alltag wieder in den Griff zu bekommen
- in der dunklen Jahreszeit aktiv zu bleiben
- nicht in eine Klinik eingewiesen zu werden

### Spez. Ziele des Kurses Trauma...

Menschen, die mit stark belastenden Erlebnissen zurecht kommen müssen und an deren Folgen leiden, benötigen eine spezielle Form der Unterstützung um:

- am Leben teilnehmen zu können
- einen klaren Gedanken fassen zu können
- Ruhe zu finden
- die Familie nicht durch die Krankheit zu beeinträchtigen
- im *Hier und Jetzt* zu bleiben



## Methoden

Präsentation, Demonstration  
Diskussion, Erfahrungsaustausch, Reflexion,  
Übungen, Rollenspiel, Selbsterfahrung,  
Imagination.

## Zielgruppe

ErgotherapeutInnen, die Klienten mit psychischen / psychosomatischen sowie neurologischen Erkrankungen behandeln.

Voraussetzung:

Teilnahme am SELWA Grundkurs

## Referenten

**Susanne Thielen** (Kursleitung)  
*staatl. anerk. Ergotherapeutin*

**und Co-Referenten**