

Anmeldung:

Name:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Telefon privat:

Telefon geschäftlich:

E-Mail:

Rechnung an: privat Arbeitgeber

Adresse Arbeitgeber:

.....
Nach verbindlicher schriftlicher Anmeldung erhalten Sie mit der Bestätigung eine Rechnung. Die Anmeldung gilt als garantiert, wenn 50% der Teilnahmegebühr auf dem Kurskonto eingegangen sind. Der Rest der Teilnahmegebühr ist spätestens 4 Wochen vor Beginn des ersten Kurstermins fällig.

Bezüglich Absage oder Umbuchung etc. gelten unsere allg. Geschäftsbedingungen (siehe www.ergo-neuwerk.de)

Kurstermin 2018

Freitag 28.09.18 (15:00 - 18:00 Uhr)

Freitag 12.10.18 (15:00 - 18:00 Uhr)

Teilnahmegebühr für beide Tage:

EUR 120,-

(nur zusammen buchbar)

Fortbildungspunkte
für Ergotherapeuten:
8 FP

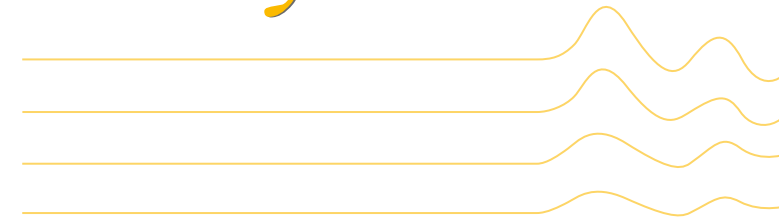
Veranstaltungsort :
Gesundheits-Stützpunkt Neuwerk
Dammer Str. 112
41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 6 88 44 70

Fax: 02161 6 88 44 71

info@ergo-neuwerk.de

www.ergo-neuwerk.de



Selbstsicherheit im Umgang mit schwierigen Klienten / Patienten

Verbales und körperliches Selbstbehauptungs- und Konfliktlösungstraining

Schnupperkurs für Fachkräfte in
medizinischen und sozialen Berufen

Ort: Datum:

Unterschrift:

Ziele

Gewalt am Arbeitsplatz kann uns auf unterschiedliche Art und Weise begegnen.

In unseren Kursen geht es darum:

1. ein Gespür für Sicherheit am Arbeitsplatz zu entwickeln
2. Selbstsicherheit im Umgang mit schwierigen Klienten / Patienten einzuüben
3. Verbale und körperliche Deeskalationsstrategien zu erarbeiten und zu trainieren

Inhalte des Kurses:

Wir wollen uns gemeinsam mit folgenden Fragen auseinander setzen

- Was ist überhaupt Gewalt/ sexuelle Gewalt am Arbeitsplatz
- Wo begegnet mir Gewalt und wo beginnt sie?
- Wo sind meine eigenen Grenzen?
- Wie kann ich sie rechtzeitig wahrnehmen und sinnvoll verteidigen?
- Wer oder was behindert mich in meiner Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung im beruflichen Kontext?
- Wie gewinne ich Sicherheit im Umgang mit schwierigen Klienten / Patienten?

S Selbstverteidigung für Frauen (Dju-Su) A Aufbau und Stärkung des Selbstbewusstseins V Verbale Verteidigung E Einführung in die Kunst, bedrohliche Situationen zu meistern yourself

Mit Hilfe von Gesprächen, Rollenspielen und einfachen Selbstverteidigungstechniken, soll eingeübt werden, verbale und körperliche Belästigung aktiv zu deeskalieren.

Schwerpunkt ist, eigene Lösungsansätze wahrzunehmen und weiter zu entwickeln.

Raum für ein persönliches Kurscoaching ist gegeben.

Zwei erfahrene Trainerinnen bieten dem Fachpersonal einen Einstieg in die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Die Techniken sind schnell zu lernen und leicht anzuwenden. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bequeme Kleidung erwünscht.

Zielgruppe:

Interessierte Fachkräfte in medizinischen, pflegerischen und sozialen Berufen.

Referenten:

Marita Koch

Diplom - Sozialarbeiterin

Hauptberuflich tätig beim Jugendamt MG
Lehrtätigkeit beim Studieninstitut Niederrhein,
Bereich Handlungs- und Sozialkompetenz
Bildungsreferentin für Familienzentren und
Schulen mit Schwerpunkt "Ich-Stärkung und
Selbstbehauptung"

Susanne Thielen

staatl. anerk. Ergotherapeutin,
Zusatzausbildung in Verhaltenstherapie,
Meditationsanleiterin

Eigene Praxis für Ergotherapie seit 2004
Tätigkeiten in Aus- und Weiterbildung
für Ergotherapeuten,
Kurs- und Seminarleitertätigkeiten
für Heil- und Pflegeberufe

Beide haben über 30 Jahre Erfahrung
in der Kampfkunst, Selbstverteidigung
Dju-Su: 2.Toan (2. Meistergrad)
Taek Won Do: 2.Toan (2. Meistergrad)